



PUCP



**FORMACIÓN
DEPORTIVA**



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN ENTRENADOR DE FÚTBOL DE MENORES

Entrenadores con sello PUCP

Nuestro objetivo es formar entrenadores de base sólida en fútbol con especialización en etapas formativas y manejo de herramientas preparados para ser un actor principal en el desarrollo del fútbol peruano.



Público objetivo

- Profesionales de ciencias del deporte.
- Profesores de educación física.
- Personas interesadas en la formación de fútbol.

Nuestra propuesta

- 100% presencial.
- Clases en campo de fútbol.
- Profesores especialistas en fútbol peruano.
- Certificado PUCP.
- Actividades extracurriculares.

MALLA CURRICULAR



1. Técnica, táctica y modelo de juego.

- Análisis de fútbol.
- Fundamentos técnicos ofensivos y defensivos.
- Táctica individual y colectiva.
- El modelo de juego.

2. Preparación física.

- El entrenamiento deportivo en etapas formativas.
- Capacidades físicas.
- Preparación física en el modelo holístico de entrenamiento.

3. Estrategias didácticas.

- El desarrollo del futbolista.
- Herramientas de aprendizaje.
- Entrenador / educador.
- Estrategias didácticas en el fútbol formativo.

4. Planificación y programación del entrenamiento.

- De objetivos y contenidos.
- Estructuras temporales: marco / meso / microciclo.
- Construcción de la sesión de entrenamiento.

5. Fisiología y fisioterapia aplicada al fútbol.

- Bases anatómicas.
- Características antropométricas en el fútbol.
- Principales lesiones: estrategias de prevención y recuperación.

6. Nutrición y alimentación deportiva.

- Nutrientes: Clasificación y funciones en el deporte.
- Plan nutricional del futbolista en formación.
- Hidratación y suplementación.

7. Reglamento y ética deportiva.

- Influencia del reglamento en el juego.
- Comportamiento y código de ética.
- Responsabilidad social.

8. Proyectos de fútbol formativo.

- Formulación de proyectos formativos.
- Captación, formación y promoción.
- El rol del entrenador.

9. Detección del talento.

- El talento y perfiles.
- Identificación, seguimiento y selección.
- Herramientas y fuentes de captación.

Seminarios:

- Tecnología aplicada al fútbol.
- Fútbol femenino.
- Desarrollo profesional.

Actividades extracurriculares:

- Visitas a partidos y entrenamientos.

PROFESORES

Especialistas del fútbol peruano

Iván Chaves Bermejo

Ex jefe de unidad técnica de menores en Academia Deportiva Cantolao. Comando técnico en 1° profesional. Entrenador de fútbol nivel UEFA PRO.

Guillermo Moscoso Otoyá

Coordinador de deportes en Universidad de Ciencias Aplicadas - UPC. Especialidad en entrenamiento para el alto rendimiento. Moscú - Rusia.

Reynaldo López Alcas.

Jefe de área de metodología deportiva en Club Alianza Lima. Especialista en metodología de fútbol. Entrenador de fútbol - FPF.

Katia Soberón Cabanillas

Fisioterapeuta en Deportivo Municipal. y Selección Peruana de fútbol femenino. Diploma en fisioterapia y rehabilitación deportiva.

Eliana Quevedo Vilcarromero

Ex nutricionista de Club Alianza Lima y Comité Olímpico Peruano. Licenciatura en nutrición humana. Maestría en nutrición y dietética.

Jesús Espinoza Pure

Coordinador Formación Deportiva PUCP. Staff de fútbol formativo en Real Club Deportivo Espanyol (España). Entrenador de fútbol nivel UEFA A.

Ernesto Arakaki

Gerente de Divisiones menores en Club Alianza Lima. Máster en Gestión de empresas e instituciones deportivas.

Mirko Gonzales Anampa

Country manager - Wyscout Perú. Coordinador de lineamientos de identificación de talentos deportivos - Instituto Peruano del Deporte.

FICHA TÉCNICA

Modalidad

100 % presencial

Ubicación

Campus PUCP
(Av. Universitaria 1801, San Miguel)

Fecha Inicio - Fin

3 de Setiembre al 19 de Diciembre

convalidación sistema de licencias *

Horario

Martes y Jueves 7 pm - 10 pm
Sábado 3 pm - 6 pm

Información Económica

Matrícula S/. 500
Derechos Académicos S/. 3,400

Medios de pago

Depósito bancario, tarjetas
de débito y crédito.

Financiamiento

Pago fraccionado a través
de letras, previa evaluación
crediticia. Inicial: S/. 1,950
y 3 cuotas de S/. 650.

* Solicitar requisitos.

*sujeto a lineamientos de la entidad correspondiente.



945 474 470



626 - 2000 // 3545



<http://deportes.pucp.edu.pe>



Formación Deportiva PUCP



@fdeppucp



@fdeppucp



Formación Deportiva PUCP



PUCP