

# USO DE GIMNASIO

## **Normas Generales**

1. El ingreso al Gimnasio PUCP estará habilitado después de 24 horas de realizar su proceso de inscripción. De haber pasado 24 horas desde su inscripción y presentar problemas al momento de ingreso, por favor acercarse a la oficina administrativa de la Unidad en horario de atención lunes a viernes de 08:00 a 13:00 y 15:00 a 17:00 horas (2do piso del Coliseo Polideportivo).
2. Al momento de ingresar, es obligatorio presentar su carné de Seguro contra accidentes si no es Seguro PUCP.  
**Según el Reglamento de matrícula, no contar con el Seguro contra Accidentes Personales o algún otro plan que cubra, al menos, las mismas contingencias, le impedirá participar de actividades deportivas u otras que, a juicio del Decano de su Unidad Académica, impliquen un riesgo excepcional, incluido usar o manipular objetos peligrosos.**
3. La oficina de Servicios Deportivos comunicará, con la debida anticipación, la cancelación de alguna clase. Sólo será suspendida por capacitación y talleres para el personal, eventos internos de la unidad y/o por disposición de nuestra Casa de Estudios.

## **Retiro del curso**

Servicios Deportivos únicamente evaluará los retiros por motivos de salud. Para ello, el usuario Deberá presentar una carta detallando el/los motivos de cese y adjuntar los documentos médicos que avalen su solicitud.

## **Información económica.**

1. El costo del curso por el Semestre Académico 2017 – 2 es de S/.500.00.
2. Los talleres de Indoor Cycling, Funcional o Full Body el costo es S/250.00.  
De acuerdo a su elección el pago será fraccionado en:
  - a. Alumnos.- recargo en la 3ra., 4ta. y 5ta. boletas de pago.
  - b. Docentes y No docentes.- el descuento establecido en su planilla de haberes correspondiente a los meses de octubre, noviembre y diciembre 2017.  
No se aceptarán retiros posteriores, salvo el considerado en el punto de **Retiro del curso.**
3. Gozarán de un descuento del 10% aquellos alumnos que cumplan:
  - a. Haber estado matriculados en el paquete completo de gimnasio desde el inicio del semestre 2017 – 1.
  - b. No haberse retirado del servicio en el semestre 2017-1.

## **Normas Específicas**

### **Gimnasio y Actividades de cardio**

1. Es de carácter obligatorio el uso de una toalla personal de 50cm x 70cm, como medida referencia, en cada sesión. De no tenerla, no podrá ingresar al gimnasio. Usted tiene derecho a solicitar el cambio de su rutina a razón de 3 o 4 veces al año dependiendo de su asistencia.
2. Es responsabilidad del instructor dar al usuario una rutina y ayudar a cumplirla correctamente.
3. La duración y frecuencia de su rutina se coordina con el instructor.
4. El uso de los equipos eléctricos (equipo de música, televisor) queda a discreción del instructor del gimnasio. Ningún usuario puede manipular los equipos.
5. Sus pertenencias deberán ser guardadas en el locker que se le entrega por el tiempo que dura su rutina de ejercicios. Servicios Deportivos no se responsabiliza por la pérdida de objetos que no se guarden en el locker.